HRT –„HORMONE REPLACEMENT THERAPY”

Sa početka 19 veka Francuski pisac ONORE DE BALZAK je u knjizi MALOGRAĐANI na 95 strani, dao svoje vidjenjepočetka smanjenja hormonskog statusa u žene. Normalno da njegovo vidjenje nije bilo zasnovano na znanjima fiziologije niti je njegovo interesovanje bilo usmereno na muški pol.

Menopauza ili premenopauza i androgenopauza su predmet mnogih ispitivanja i zaključaka u okviru medicinskih istraživanja. Dugih niz godina u medicini je prisutna hormonska substitucija (HRT) sa svim svojim prednostima. Postoje i stavovi kojih se neke kolege drže smatrajući na prvom mestu da je starenje prirodan process i da medicina netreba da se meša.

Ipak savremena medicina na više svojih polja istraživanja pokušava da poboljša kvalitet života pa da ga i produži. Sigurno da održavanje hormonskog i metaboličkog statusa spada u to!

Hormonska substitucija je većinom poznata i nije problem da se ona primeni. Veći problem se vezuje ko je za terapiju a ko ne? Pre započinjanja HRT, prvo se insistira na hormonskom statusu, 2 dana od početka menstruacije. Kvalitetan Ultrazvučni pregled dojki , organa male karlice (premium Uz aparat i iskusan doctor) i liquidni PAPA test (ne običan PAPA) su ono sto se savetuje ženama.

Po najnovijim statistikama androgena pauza kod muškaraca započinje takodje oko 40 godine. Ukupni i slobodni testosteron i PSA kao i pregled Ultrazvukom prostate( ne digitalni pregled) je obavezan pre eventualne hormonske substitucije.

Zaključak: Pre odluke o započinjanju HRT, potrebno je konsultovati doktora . Tu su sigurno i pitanja o prednostima i manama substitucije. Bez Ultrazvučnih pregleda dojki i male karlice (na adekvatnoj ULTRAZVUČNOJ opremi i doktora sa iskustvom) ne treba započinjati terapiju. Neki odgovori se nalaze i u radu “Progesterone From Ovulatory Menstrual Cycles Is an Important Cause of Breast Cancer (Breast Cancer Res. 2023;25(6

0).